

Transportación

GoGoGrandparent

Ayuda a utilizar servicios como Uber y Lyft sin un teléfono inteligente. Tarifa de \$0.27 por minuto para usar el servicio para programar un viaje. Uber/Lyft se factura por separado. 855-464-6872

IntelliRide

Transporte que no sea de emergencia a citas médicas para beneficiarios de Medicaid. Sin costo para los miembros de Health First Colorado (Medicaid). Debe proporcionar el número de Medicaid al programar. Llame al 855-489-4999 o visite gointelliride.com/Colorado.

RTD

Los autobuses locales de Longmont aún son gratuitos. Flex Ride (presione la opción 2) ofrece viajes compartidos de acera a acera para parques, centros médicos y empresas. Haga reservas y programe viajes recurrentes. \$3, \$1.50 para personas de la tercera edad, discapacitados y beneficiarios de Medicare (debe solicitar una tarjeta de descuento por correo o correo electrónico). Access-a-Ride es para personas con discapacidades que no pueden usar los otros servicios de RTD. Un proceso de solicitud requiere verificación médica. Boleto local de ida de \$5 o libro de boletos de 6 viajes por \$30. 303-299-6000

(Los servicios de transportación continúan en la página siguiente.)

(Transportación continuado)

VetsGo

Transporte gratuito para citas médicas para veteranos y familiares de veteranos que tengan al menos 60 años. Llame al 303-443-1933, ext. 414.

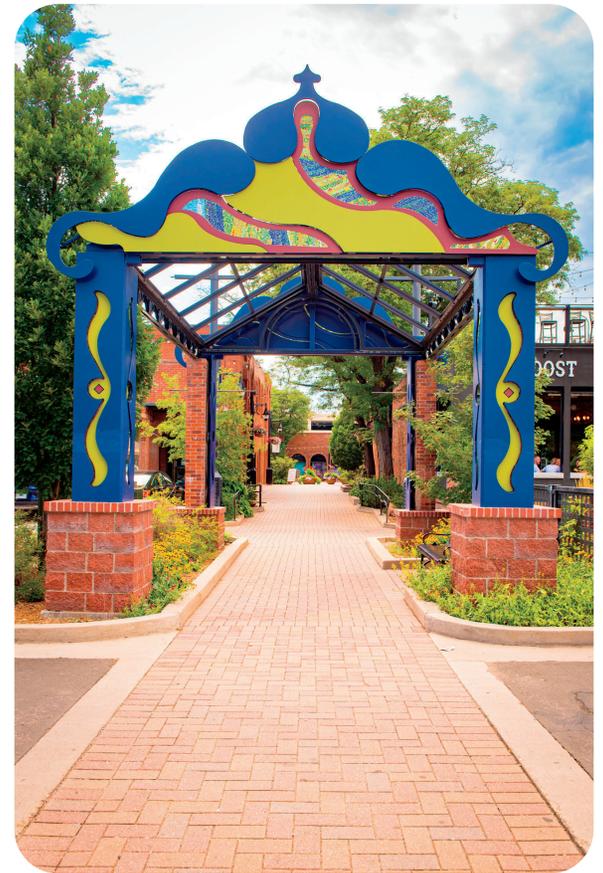
VIA Paratransit

Servicio de viaje compartido para adultos mayores y personas con discapacidad. Primero debe registrarse como corredor. El costo es solo por donaciones. Los viajes deben programarse con anticipación, pero no más de una semana antes. Llame al 303-444-3043.

ZTrip

Servicio de taxi local con taxímetro. Llame al 303-699-8747.

Actualizado el 31/01/2023. Esta información está sujeta a cambios. Las actualizaciones se publican en bit.ly/longmontresources



Recursos de la comunidad de Longmont

Gratis y de bajo costo:

Despensas de alimentos
Cuidado de la salud
Recuperación
Transportación



Despensas de alimentos/Servicios

Calvary Bread Box

Abierto el primer y tercer jueves, de 5-6:30 p.m. Llame al 303-776-2400 para confirmar.

Community Food Share (Boulder County Food Bank)

Despensas móviles de alimentos en muchos lugares de Longmont (Round Pantry, YMCA, etc....) además de cuidado de ancianos. Llame al 303-652-3663 or visite communityfoodshare.org.

Cultivate Carry-Out Caravan

Ayuda a las personas mayores a ordenar, comprar y entregar comestibles. Llame al 303-443-1933

Life House Covenant Church Pantry

917 S. Main St. Abierto solo con cita previa, llame al 720-999-4523.

Longmont Meals on Wheels

Ofrece comidas asequibles y nutritivas a adultos mayores, personas con discapacidades y personas que regresaron a casa después de una estadía reciente en el hospital. Llame al (303) 772-0540.

Longmont Food Rescue

Proporciona comida gratis a través de Community Fridges y otros programas. Información en longmontfoodrescue.org.

OUR Center Pantry

220 Collyer St. Abierto de lunes a viernes de 9-3, martes hasta las 5:30 p.m. Llame al 303-772-5529 o visite ourcenter.org.

Round Pantry, Westview Presb.

1500 Hover St. Se ofrece comida sin costo de 2 a 6 pm, el 2.º y 4.º martes. westviewpresb.org

St. John the Baptist Food Bank

804 South Lincoln St. Abierto martes 10-6, miércoles 10-5, jueves 10-1. Llame al (303) 678-1469 para confirmar.

Salud mental/recuperación

G988 Suicide and Crisis Hotline

Llame/envíe mensajes de texto/chat al 988 o visite 988lifeline.org.

A Way Forward

Apoyo de salud mental sin costo. 600 Terry St. Abierto los 7 días de la semana. Información en awfnobarriers.org o 303- 630-1400.

Alcoholics Anonymous (AA)

Visite bouldercountyaa.com o llame a la línea de ayuda las 24 horas al 303-447-8201.

Colorado Crisis Line

Llame al 844-493-8255 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TALK" al 38255.

Longmont Senior Services Counseling and Peer Support

Grupos individuales y de apoyo para adultos mayores de 55 años y para familiares que cuidan a adultos mayores. Llame a Kayleigh al 303-774-4497.

Mental Health Partners

Terapia individual, grupal y familiar; recuperación de adicciones y tratamiento médicamente asistido (MAT). 303-443-8500

National Alliance on Mental Health

Defensa, educación, apoyo y concientización pública para personas y familias afectadas por enfermedades mentales. Grupos virtuales de apoyo, educación, todo gratis. Visite namibouldercounty.org

Narcotics Anonymous (NA)

Visite naboulder.org o llame a la línea de ayuda las 24 horas 303-412-2884.

Recovery Café

Una comunidad de refugio y sanación para personas en recuperación, que ofrece apoyo y amor contra las adicciones. 402 Kimbark St. 720-815-2885

Additional Resources

Colorado Pet Pantry

Programa de alimentos para mascotas de emergencia, horario móvil en ColoradoPetPantry.org o llame al 303-818-0618.

Cultivate – Seniors Flourishing in Every Community

Brinda servicios impulsados por voluntarios a los residentes del condado de Boulder mayores de 60 años, que incluyen compras/entregas de comestibles, reparaciones menores en el hogar, trabajos de jardinería, palear nieve y viajes a citas médicas. Llame al 303-443-1933 o visite cultivate.ngo.

Longmont Police Department

225 Kimbark St. Para casos que no sean de emergencia, llame al 303-651-8555.

Longmont Senior Services

Ofreciendo una amplia gama de programas de recreación y bienestar, así como servicios de apoyo. Consulte el catálogo GO trimestral, en línea o impreso. Para obtener información, visite 910 Longs Peak Ave. o llame al 303-651-8411

OUR Center

Ayuda a las familias que necesitan alimentos y recursos, y programas que ayudan a que las personas sean autosuficientes. Muchos servicios disponibles. Visite 220 Collyer St. o llame al 303-772-5529.

Resources for People Experiencing Homelessness (City webpage)

Visite bit.ly/homelessness-solutions

St. Vrain Community Hub

515 Coffman. Abierto de lunes a viernes, de 8 am-4:30 pm. Alberga servicios proporcionados por salud pública, vivienda y servicios humanos, Workforce Boulder County y Mental Health Partners.